

日替りだから毎日うれしい♪毎日おトクな生鮮品を豊富に取り揃え!!

10/16 木 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様 あわせて4点限り

長野県産・他
ふなしめじ (1パック) 各 **78円**
(税込参考価格85円)

長野県産・他
まいたけ (1パック) **150円**
(税込参考価格162円)

よりどり
2点で

北海道産・他
にんじん (1袋) **128円**
(税込参考価格139円)

千葉県産・他
さつまいも (1袋) **198円**
(税込参考価格214円)

静岡県産・他
赤りんご (1個) **98円**
(税込参考価格106円)

資沢
ロースとんかつ (1パック) **278円**
(税込参考価格301円)

サバ塩焼き弁当 (1パック) **378円**
(税込参考価格409円)

オーストラリア産
牛モモ切り落とし (100g当り) **238円**
(税込参考価格258円)

国産
豚バラスライス (100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

国産
若鶏ササミ (100g当り) **68円**
(税込参考価格74円)

国産
豚挽肉 (100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

原材料:
エクアドル産・他
バナメイエビ (養殖・解凍) (100g当り) **148円**
(税込参考価格160円)

長野県産・他
ふなしめじ (1パック) 各 **78円**
(税込参考価格85円)

長野県産・他
まいたけ (1パック) **150円**
(税込参考価格162円)

長野県産・他
エリンギ (1パック) **128円**
(税込参考価格139円)

北海道産・他
にんじん (1袋) **128円**
(税込参考価格139円)

千葉県産・他
さつまいも (1袋) **198円**
(税込参考価格214円)

静岡県産・他
赤りんご (1個) **98円**
(税込参考価格106円)

原材料:
アイスランド産・他
赤魚粕漬け(解凍) (3枚入・1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

ねぎとろ丼 (1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

10/17 金 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

国産
豚バラスライス (100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

国産
若鶏ササミ (100g当り) **68円**
(税込参考価格74円)

国産
豚挽肉 (100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

アメリカンドッグ (2本入・1パック) **198円**
(税込参考価格214円)

グリルチキン
カレー (1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

オーストラリア産
牛モモ切り落とし (100g当り) **238円**
(税込参考価格258円)

長野県産・他
ふなしめじ (1パック) 各 **78円**
(税込参考価格85円)

長野県産・他
まいたけ (1パック) **150円**
(税込参考価格162円)

長野県産・他
エリンギ (1パック) **128円**
(税込参考価格139円)

北海道産・他
にんじん (1袋) **128円**
(税込参考価格139円)

千葉県産・他
さつまいも (1袋) **198円**
(税込参考価格214円)

静岡県産・他
赤りんご (1個) **98円**
(税込参考価格106円)

原材料:
エクアドル産・他
バナメイエビ (養殖・解凍) (100g当り) **148円**
(税込参考価格160円)

原材料:
アイスランド産・他
赤魚粕漬け(解凍) (3枚入・1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

ねぎとろ丼 (1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

10/18 土 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

アメリカ産
子持ち浅羽がれい
切身(解凍) (100g当り) **118円**
(税込参考価格128円)

お魚屋さんの
握り寿司(竹) (10貫入・1パック) **780円**
(税込参考価格843円)

原材料:太平洋産・他
刺身用
かつおたたきサク (解凍) (100g当り) **138円**
(税込参考価格150円)

備長炭火焼き鳥
各種 (5本入・1パック) 各 **458円**
(税込参考価格495円)

三元豚
ロースかつ弁当 (1パック) **378円**
(税込参考価格409円)

長野県産・他
白ネギ (1/4カット) **98円**
(税込参考価格106円)

長野県産・他
えのき (1袋) **78円**
(税込参考価格85円)

静岡県産・他
にんじん (1袋) **98円**
(税込参考価格106円)

国産
黒毛和牛
切り落とし (100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

国産
豚ロース
(しゃぶしゃぶ用・生善焼き用) (各100g当り) **148円**
(税込参考価格160円)

長野県産・他
大根 (1本) **158円**
(税込参考価格171円)

和歌山県産・他
柿 (1個) **98円**
(税込参考価格106円)

国産
小間切れ
(ジャンボパック) (700g・1パック) **698円**
(税込参考価格754円)

国産
若鶏手羽元 (100g当り) **55円**
(税込参考価格60円)

10/19 日 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様 2点限り

北海道産・他
長いも (100g当り) **58円**
(税込参考価格63円)

長野県産・他
レタス (1個) **128円**
(税込参考価格139円)

長野県産・他
生しいたけ (1パック) **98円**
(税込参考価格106円)

長野県産・他
アボカド (1個) **398円**
(税込参考価格430円)

長野県産・他
アボカド (1個) **98円**
(税込参考価格106円)

長野県産・他
シャイン
マスカット (1パック) **698円**
(税込参考価格754円)

豚肉と玉ねぎの
串カツ (6本入・1パック) **288円**
(税込参考価格312円)

浅焼き
キャラぶき (100g当り) **128円**
(税込参考価格139円)

天丼 (1パック) **338円**
(税込参考価格366円)

宮崎県産
宮崎小間切れ (100g当り) **398円**
(税込参考価格430円)

アメリカ産または
オーストラリア産
牛肩ロース
ステーキ用 (100g当り) **258円**
(税込参考価格279円)

国産
豚バラ
しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

国産
若鶏モモ肉 (100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

原材料:中国産
うなぎ長蒲焼き(特大) (養殖・解凍) (1尾) **980円**
(税込参考価格1,059円)

ファミリー寿司 (18貫入・1パック) **1,380円**
(税込参考価格1,491円)

マルタ産・他
刺身用本まぐろ
サク(養殖・解凍) (100g当り) **680円**
(税込参考価格735円)

10/20 月 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

アメリカ産
牛バラ切り落とし
(メガ盛り) (100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

国産
豚小間切れ (100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

カナダ産またはメキシコ産
豚ロースステーキ用 (100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

原材料:国産
若鶏肉 (味付) (解凍含む) (100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

うずら串 (5個入) (2本入・1パック) **178円**
(税込参考価格193円)

長野県産・他
ふなしめじ (1パック) 各 **78円**
(税込参考価格85円)

長野県産・他
まいたけ (1パック) **150円**
(税込参考価格162円)

長野県産・他
エリンギ (1パック) **38円**
(税込参考価格42円)

北海道産・他
かぼちゃ (100g当り) **198円**
(税込参考価格214円)

北海道産・他
じゃがいも (1個) **158円**
(税込参考価格171円)

静岡県産・他
赤りんご (1個) **98円**
(税込参考価格106円)

チリ産・他
刺身用
トラウトサーモン
サク(養殖・解凍) (100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

数の子わさび (100g当り) **118円**
(税込参考価格128円)

原材料:兵庫産・他
しらす干し(解凍) (100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

10/21 火 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

チリ産・他
刺身用
トラウトサーモン
サク(養殖・解凍) (100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

数の子わさび (100g当り) **118円**
(税込参考価格128円)

鶏もも竜田揚げ (100g当り) **108円**
(税込参考価格117円)

唐揚げ弁当 (1パック) **298円**
(税込参考価格322円)

原材料:
兵庫産・他
しらす干し (解凍) (100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

長野県産・他
ふなしめじ (1パック) 各 **78円**
(税込参考価格85円)

長野県産・他
まいたけ (1パック) **150円**
(税込参考価格162円)

長野県産・他
エリンギ (1パック) **38円**
(税込参考価格42円)

北海道産・他
かぼちゃ (100g当り) **198円**
(税込参考価格214円)

北海道産・他
じゃがいも (1個) **158円**
(税込参考価格171円)

静岡県産・他
赤りんご (1個) **98円**
(税込参考価格106円)

アメリカ産
牛バラ切り落とし
(メガ盛り) (100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

国産
小間切れ (100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

カナダ産またはメキシコ産
豚ロースステーキ用 (100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

原材料:国産
若鶏肉(味付) (解凍含む) (100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)